

בחן את עצמך

האם הילד שלי מוכן לפרידה מחיתולים?

בחרו את התשובה המתאימה ביותר לכל שאלה, לפירוש התוצאה: חישבו את תוצאת סך כל התשובות שלכם וקראו למטה את הפירוש.

האם הילד מודיע כשהוא עושה קקי או פיפי?

- ☐ 1-לא מודיע בכלל
- ☐ 2-לפעמים מודיע אחרי שעשה
- ☐ 3-מודיע לפני או בזמן שעושה

האם היו שינויים בסביבת הילד (מעבר דירה/גירושין/הולדת אח וכו)?

- ☐ 1-כן, יש שינויים בסביבתו בתקופה האחרונה (טווח של שלושה חודשים)
- ☐ 2-השינויים התרחשו כבר לפני שלושה חודשים ויותר
- ☐ 3-לא היו שינויים כלל

האם הילד מכיר אביזרי שירותים (סיר/ישבנון/אסלה/מקטין)?

- ☐ 1-לא מכיר כלל
- ☐ 2-יש בחדר השירותים שלנו אבל הוא לא מביע עניין בהם
- ☐ 3-התנסה בהם מספר פעמים

האם הילד נמנע ממגע בחומרים שונים?

- ☐ 1-כן, נרתע מאוד מעבודה חושית בידיים (פלסטלינה, חימר, צבעי ידיים ועוד)
- ☐ 2-לא יצא לנו לחשוף אותו בכלל לחומרים כאלה
- ☐ 3-אוהב מאוד לעבוד בחומרים שונים, גם בגן וגם בבית.

האם הילד בתקופה רגשית סוערת, מלאה בהתנגדויות?

- ☐ 1-כן, הוא מאוד סוער ולא נינוח.
- ☐ 2-נראה שקשה לו בתקופה האחרונה, פנינו לעזרה בנושא
- ☐ 3-לא, הכל כרגיל.

האם הילד מבין ומבצע הוראות פשוטות (כמו "בוא נלך לשירותים")?

- ☐ 1-מתקשה להבין או שאינו משתף פעולה
- ☐ 2-כשהוא רוצה הוא משתף פעולה
- ☐ 3-מבין ומשתף פעולה לרוב

כיצד הילד מתמודד עם תסכולים?

- ☐ 1-מתקשה מאוד להתמודד עם תסכולים
- ☐ 2-מתבאס אבל עובר הלאה
- ☐ 3-מגיב אליהם, אך יש לו גישה חיובית שעוזרת לו לנסות שוב

סיכום ניקוד:

- 11-7 נקודות: ייתכן שהילד עדיין לא מוכן לתהליך הפרידה מהחיתול. כדאי להמתין ולבחון שוב בעוד מספר שבועות.
- 12-16 נקודות: קיימת מוכנות מסוימת. אפשר להתחיל בהיכרות הדרגתית עם תהליך הפרידה מהחיתול.
- 17-21 נקודות: הילד מראה סימנים ברורים של מוכנות. אפשר להתחיל תהליך פרידה מחיתולים.

רוצה לקבל כלים איך להתחיל נכון את תהליך הפרידה מהחיתול? התחלתם תהליך ואת מרגישה שאתם צריכים הכוונה? מוזמנת להשאיר פרטים [כאן](#) ואחזור אליך.

שמי לירון שיפמן ואני יועצת גמילה מחיתולים. אשמח לתת לך את כל הכלים הנדרשים כדי שיתאפשר לכם תהליך מעצים ומכבד לפרידה מחיתולים, תקבלו את הכלים להתמודד במידה ויעלו קשיים בדרך ואכין אתכם בצורה מיטבית להמשך התהליך גם בגן.



לירון שיפמן

יעוץ וליווי משפחתי לגמילה מחיתולים